

# 山根歯科通信

2018. 4. 1. No. 48



## <今回のテーマ>

- \* リステリンナチュラルケアの使用法
- \* 歯の再石灰化について
- \* 根の治療(根管治療)について

〒755-0031  
宇部市常盤町2丁目5番25号  
医療法人社団 山根歯科医院  
併設: 山根口腔インプラント研究所  
0836-21-5512  
<http://www.yamanedental.jp>



# 『歯の再石灰化について』

むし歯は、歯の一番外側の固いエナメル質が酸によって溶けることから始まります。つまり、エナメル質が再生できれば、むし歯になりにくい健康な歯をつくることができます。エナメル質の再生には、唾液、キシリトールガムなど様々な方法で働きかけることができます。

## ①唾液

食後は、口腔内が酸性状態になり、エナメル質が溶けやすくなります。唾液に含まれているカルシウムやリン酸によって元の状態に戻すことができます。これを**再石灰化**といいます。

## 唾液の分泌をよくするためには.....

- (1)食事に固い食材を取り入れる
- (2)ガムを噛む (特にキシリトールガムが良い)
- (3)水分をこまめにとる

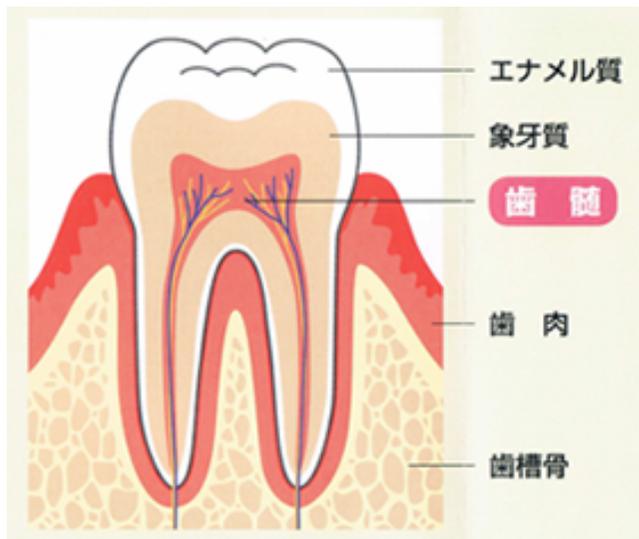
## ②歯磨き

食後に行う歯磨きは、歯を溶かす酸を作りにくい状況にし、口腔内のむし歯菌を減少させます。

## ③間食を控える

ダラダラ食べてしまうと、口の中が長時間酸性状態になるので、なるべく間食は控えましょう。

# 根の治療(根管治療)について



虫歯になり、歯髄まで炎症が及んだり、根の治療済みの歯でも膿が再発したりすると根の治療が必要です。

## 主な症状

- ・冷たいもの温かいものでしみる。
- ・かむと痛い。
- ・歯の根元の歯肉が腫れている。
- ・断続的に痛みが続く。 など

歯髄には、神経、血管がはいっており、神経が生きていたり、歯髄に炎症などがあると、治療に痛みを伴うため、麻酔をして治療をおこないます。

何回か来院してもらい、根管(歯髄が入っているところ)の感染部を除去し、お薬を交換していきます。根の形態、感染の度合いによって、治療に時間がかかる場合があります。根管がきれいになった後は最終的なお薬をつめます。

その後はかぶせ物をしていくことになります。